



СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 114
Ф.И.О. Рябенко О.В.

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 78001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО

Врио генерального директора
АО «Комбинат питания НЕВА»
М.А.Македонский

МЕНЮ (Платное)

7 день

05 октября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	145,10 руб.
200	Каша "Янтарная" Крупа пшеничная, Молоко, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 11,94 г, Ж - 15,79 г, У - 38,72 г, ЭЦ - 344,0 ккал	
40	Бутерброд с сыром Батон пшеничный, Сыр полутвердый Б - 4,31 г, Ж - 4,29 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,87 ккал	
200	Чай с сахаром Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,0 г, У - 10 г, ЭЦ - 40,4 ккал	
100	Мандарин свежий Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,00 ккал	
150	Йогурт Б - 4,5 г, Ж - 3,75 г, У - 7,25 г, ЭЦ - 84,7 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	217,60 руб.
100	Огурец соленый порционно Огурцы соленые Б - 0,80 г, Ж - 0,10 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 11,0 ккал	
250	Бульон куриный с вермишелью Курица с/м, Макароны изделия, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Петрушка зелень, Лавровый лист Б - 4,00 г, Ж - 4,87 г, У - 8,85 г, ЭЦ - 99,4 ккал	
280	Плов со свиной Крупа рисовая, Свиная б/к с/м, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Томатная паста Б - 15,3 г, Ж - 18,90 г, У - 36,21 г, ЭЦ - 376,1 ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал	
70	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 5,6 г, Ж - 3,24 г, У - 36,30 г, ЭЦ - 190,4 ккал	
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,8 г, ЭЦ - 86,00 ккал	

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Врио генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
М.А.Македонский

МЕНЮ (Платное)

8 день

06 октября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	145,10 руб.
200	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") Пшено, Рис, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 10,9 г, Ж - 10,17 г, У - 43,0 г, ЭЦ - 307,1 ккал	
40	Яйцо варёное Яйцо куриное Б - 5,1 г, Ж - 4,6 г, У - 0,30 г, ЭЦ - 63,00 ккал	
25	Батон обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал	
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал	
200	Чай с молоком Чай черный листовой, Сахар-песок, Молоко Б - 3,92 г, Ж - 4,0 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 96,8 ккал	
Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	217,60 руб.
100	Салат витаминный Капуста белокочанная свежая, Морковь, Яблоки свежие, Сахар, Лимонная кислота, Соль, Масло подсолнечное Б - 1,20 г, Ж - 5,33 г, У - 7,66 г, ЭЦ - 87,0 ккал	
250/25	Суп картофельный с рыбой Минтай филе с/м, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий, Томатная паста Б - 6,1 г, Ж - 3,69 г, У - 17,12 г, ЭЦ - 126,48 ккал	
280	Пельмени отварные Мука пшеничная, Масло сливочное, Соль, Говядина с/м, Филе куриное с/м, Лук репчатый, Яйцо куриное Б - 14,90 г, Ж - 18,10 г, У - 37,16 г, ЭЦ - 371,1 ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	
200	Кисель из плодов шиповника Плоды шиповника сушеные, Сахарный песок, Крахмал картофельный Б - 0,26 г, Ж - 0,00 г, У - 15,30 г, ЭЦ - 62,24 ккал	

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

Ф.И.О.

Л.А.Смирнова

УТВЕРЖДЕНО

Врио генерального директора
АО «Комбинат питания НЕВА»

М.А.Македонский

МЕНЮ (Платное)

9 день

07 октября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	145,10 руб.
200	Каша манная молочная жидкая Крупа манная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 11,46 г, Ж - 11,73 г, У - 28,70 г, ЭЦ - 261,80 ккал	
40	Бутерброд с сыром Батон пшеничный, Сыр полутвёрдый Б - 4,31 г, Ж - 4,29 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,87 ккал	
200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 3,7 г, Ж - 4,10 г, У - 16,10 г, ЭЦ - 116,0 ккал	
20	Печенье витаминизированное Б - 1,2 г, Ж - 2,6 г, У - 14,60 г, ЭЦ - 88,00 ккал	
100	Груша свежая Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 47,00 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	217,60 руб.
80/20	Салат из свеклы с яйцом Свекла свежая, Масло подсолнечное, Соль, Яйцо куриное Б - 4,91 г, Ж - 7,5 г, У - 4,5 г, ЭЦ - 100,5 ккал	
250/10/5	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Картофель, Капуста белокочанная свежая, Морковь, Горошек зелёный к/с, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Курица с/м, Сметана, Лавровый лист Б - 4,35 г, Ж - 4,52 г, У - 9,40 г, ЭЦ - 101,3 ккал	
280	Паста Болоньезе "по-школьному" Говядина с/м, Свинина с/м, Макаaronные изделия, Масло сливочное, Морковь, Томатная паста, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Лук репчатый, Соль Б - 10,56 г, Ж - 14,14 г, У - 38,06 г, ЭЦ - 276,6 ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,80 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,0 ккал	
70	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 5,6 г, Ж - 3,24 г, У - 36,30 г, ЭЦ - 190,4 ккал	
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 76,00 ккал	

Главный технолог

Л.А.Смирнова

Зав. производством

М.А.Македонский

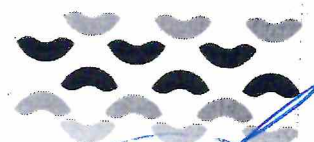


АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067947016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1119

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Врио генерального директора
АО «Комбинат питания НЕВА»

М.А.Македонский

МЕНЮ (Платное)

10 день

08 октября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		145,10 руб.
200/20	Запеканка творожная "Зебра" с повидлом Творог, Крупа манная, Сахар, Сметана, Какао - порошок, Яйцо куриное, Масло сливочное, Молоко, Соль, Сухари панировочные, Ванилин, Молоко сгущенное, Повидло Б - 15,41 г, Ж - 17,00 г, У - 35,60 г, ЭЦ - 361 ккал		
40	Батон обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,85 г, У - 20,70 г, ЭЦ - 108,8 ккал		
200	Чай с лимоном Чай черный листовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,2 г, Ж - 0,00 г, У - 10,20 г, ЭЦ - 41,60 ккал		
150	Ряженка Б - 3,2 г, Ж - 3,8 г, У - 6,3 г, ЭЦ - 76 ккал		
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал		

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		217,60 руб.
100	Картофель, Морковь, Огурцы свежие, Соль, Кукуруза консервированный, Масло подсолнечное	Б - 5,5 г, Ж - 6,0 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 120,66 ккал	Салат "Мозайка"
250/10/5	Свекла, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица с/м, Сметана, Соль, Лавровый лист, Петрушка свежая	Б - 4,3 г, Ж - 5,9 г, У - 13,9 г, ЭЦ - 127,0 ккал	Борщ с курицей и сметаной
100/20	Минтай филе с/м, Батон пшеничный обогащенный, Яйцо куриное, Масло сливочное, Томатная паста, Масло подсолнечное, Крахмал картофельный, Сахар, Лук репчатый, Морковь, Соль, Кислота лимонная	Б - 7,05 г, Ж - 6,73 г, У - 11,60 г, ЭЦ - 135,17 ккал	Фрикадельки рыбные в соусе томатном
180	Картофель свежий, Масло сливочное, Соль	Б - 4,32 г, Ж - 8,52 г, У - 25,35 г, ЭЦ - 194,5 ккал	Картофель запеченный
60		Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами
50		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	Батон обогащенный микронутриентами
200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная	Б - 0,15 г, Ж - 0,14 г, У - 19,19 г, ЭЦ - 82,00 ккал	Компот из свежих яблок

Главный технолог

Зав. производство



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

В.А.Саргеев

УТВЕРЖДЕНО
Врио генерального директора
АО «Комбинат питания НЕВА»
М.А.Македонский

МЕНЮ (Платное)

12 день

10 Октября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	145,10 руб.
200	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным Крупа рисовая, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 7,4 г, Ж - 8,12 г, У - 37,44 г, ЭЦ - 252,46 ккал	
40	Батон обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,85 г, У - 20,70 г, ЭЦ - 108,8 ккал	
15	Сыр (порциями) Сыр полутвердый Б - 3,45 г, Ж - 4,4 г, У - 0,0 г, ЭЦ - 54,50 ккал	
200	Кофейный напиток Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 3,80 г, Ж - 3,60 г, У - 11,90 г, ЭЦ - 95,0 ккал	
180	Кефир Б - 4,11 г, Ж - 4,56 г, У - 7,20 г, ЭЦ - 90,96 ккал	
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	217,60 руб.
100	Салат из свежей моркови с яблоком Морковь свежая, Яблоки свежие, Масло подсолнечное Б - 0,85 г, Ж - 6,50 г, У - 7,86 г, ЭЦ - 93,30 ккал	
250/25	Суп рыбный с картофелем и перловой крупой Минтай филе с/м, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Крупа перловая, Соль, Масло сливочное, Лавровый лист, Укроп свежий Б - 5,65 г, Ж - 2,83 г, У - 16,05 г, ЭЦ - 112,40 ккал	
100	Суфле из печени Печень говяжья с/м, Крупа рисовая, Яйцо куриное, Соль, Масло сливочное Б - 8,45 г, Ж - 12,10 г, У - 10,50 г, ЭЦ - 185 ккал	
180	Макаронные изделия с овощами Макаронные изделия, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Соль Б - 6,10 г, Ж - 5,76 г, У - 27,5 г, ЭЦ - 186,4 ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	
200	Напиток из шиповника Шиповник плоды, Сахар-песок Б - 0,6 г, Ж - 0,0 г, У - 11,5 г, ЭЦ - 48,4 ккал	

Главный технолог

К.А.Саргеев

Зав. производством

М.А.Македонский