

ПРИНЯТ

На заседании Педагогического совета
ГБОУ гимназии № 114
Выборгского района Санкт-Петербурга
Протокол № 11 от 01.06.2026 г.

Учтено мотивированное мнение
Родительской общественности

УТВЕРЖДАЮ

Ольга
Захарченко
Директор ГБОУ гимназии № 114
Выборгского района Санкт-Петербурга
Дата: 2026.09.20
Приказ № 33-1вн от 01 июня 2026г.

Подписано цифровой

подписью: Ольга

Захарченко

70.С. Захарченко /

18:08:56 +03:00

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

государственного бюджетного общеобразовательного учреждения

гимназия № 114

НАЧАЛЬНОЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Выборгского района Санкт-Петербурга

на 2026-2027 учебный год

**Санкт-Петербург
2026 год**

Пояснительная записка к учебному плану начального общего образования

Учебный план начального общего образования Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение гимназия №114 Выборгского района Санкт-Петербурга (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения гимназии №114 Выборгского района Санкт-Петербурга, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования и с федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в ГБОУ гимназии №114 Выборгского района Санкт-Петербурга начинается -1 сентября 2026 года и заканчивается -26 мая 2027 года.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа .

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков (при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю).
- для обучающихся 2-4 классов - 5 уроков и 1 раз в неделю - 6 уроков (при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю).
- Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 45 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый).

- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-й дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав обязательных учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

В ГБОУ гимназии №114 Выборгского района Санкт-Петербурга языком обучения является русский язык.

При изучении учебного предмета «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении предметов; иностранный язык (английский) осуществляется деление учащихся на две подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация за четверть и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Учебные предметы (учебные курсы) из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти/оцениваются в соответствии локальным нормативным актом, регламентирующим формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются локальным нормативным актом, регламентирующим формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся ГБОУ гимназии №114 Выборгского района Санкт-Петербурга.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляется в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

2. Начальное общее образование.

В качестве Учебного плана НОО в ГБОУ гимназия №114 Выборгского района Санкт-Петербурга выбран вариант №1 Федерального учебного плана.

2.1. Годовой учебный план для начальной школы

Предметные области	Учебные предметы	1а, 1б, 1в, 1г, 1д	2а, 2б, 2в, 2г	3а, 3б, 3в, 3г	4а, 4б, 4в, 4г, 4д	Итого ¹
Обязательная часть						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	165	170	170	170	3210
	Литературное чтение	132	136	136	136	2566
Иностранный язык	Английский язык	-	68	68	68	1020
Математика и информатика	Математика	132	136	136	136	2566
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир	66	68	68	68	1284
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	34	170
Искусство	Музыка	33	34	34	34	642
	Изобразительное искусство	33	34	34	34	642
Технология	Труд (Технология)	33	34	34	34	642
Физическая культура	Физическая культура	66	68	68	68	1284
	ИТОГО	660	748	748	782	14030
Часть, формируемая участниками образовательных отношений, при пятидневной рабочей недели						
Физическая культура	Физическая культура	33	-	-	-	132
Иностранный язык	Английский язык	-	34	34	-	340
Максимальная нагрузка на ученика (5 дней)		693	782	782	782	14502

¹ Итоговое количество часов указано с учетом количества классов в параллели

2.2. Недельный учебный план для 1-4х классов

Предметные области	Учебные предметы	1а, 1б, 1в, 1г, 1д	2а, 2б, 2в, 2г	3а, 3б, 3в, 3г	4а, 4б, 4в, 4г, 4д	Итого ²
Обязательная часть						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	95
	Литературное чтение	4	4	4	4	76
Иностранный язык	Английский язык	-	2	2	2	30
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	76
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2	38
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1	5
Искусство	Музыка	1	1	1	1	19
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	19
Технология	Труд (Технология)	1	1	1	1	19
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	38
Итого		20	22	22	23	415
Часть, формируемая участниками образовательных отношений, при пятидневной рабочей неделе						
Физическая культура	Физическая культура	1	-	-	-	4
Иностранный язык	Английский язык	-	1	1	-	10
Максимальная нагрузка на ученика (5 дней)		21	23	23	23	429

² Итоговое количество часов указано с учетом количества классов в параллели

2.1. Учебный план начального общего образования ГБОУ гимназия №114 (далее УП НОО) фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

2.2. УП НОО определяет общие рамки принимаемых решений при отборе учебного материала, формировании перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

2.3. Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счёт учебных курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

2.4. Учебный план обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации как родного языка обучающихся.

В рамках обязательной части учебного плана при реализации предметной области «Родной язык и родная литература» ее содержание интегрировано в учебные предметы «Русский язык», «Литература» в целях обеспечения достижения обучающимися планируемых результатов освоения русского языка как родного и родной литературы.

2.5. Вариативность содержания основной образовательной программы начального общего образования реализуется через возможность формирования программ начального общего образования различного уровня сложности и направленности с учетом образовательных потребностей и способностей обучающихся.

2.6. УП НОО состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Объём обязательной части программы начального общего образования составляет 80%, а объём части, формируемой участниками образовательных отношений из перечня, предлагаемого образовательной организацией, – 20% от общего объёма.

Обязательная часть федерального учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих ООП НОО, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

2.7. Расписание учебных занятий составляется с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня должен соответствовать действующим санитарным правилам и нормативам.

2.8. Образовательная организация самостоятельна в организации образовательной деятельности (урочной и внеурочной), в выборе видов деятельности по каждому предмету

Учебный план начального общего образования на 2026-2027 учебный год
(проектная деятельность, практические и лабораторные занятия, экскурсии и другое). Во время занятий необходим перерыв для гимнастики не менее 2 минут.

2.9. Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учётом обязательных для изучения учебных предметов.

2.10. Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений (1 час в неделю), обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся в 1-4 классах, используется на изучение учебного предмета «Физическая культура» в 1 классе для поддержания потребностей в физическом развитии и совершенствовании, и на изучение предмета «Иностранный язык (английский)» в 2-3 классах для углубленной подготовки учащихся по данному предмету.

2.11. Внеурочная деятельность направлена на достижение планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учётом выбора участниками образовательных отношений учебных курсов внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого образовательной организацией. Осуществляется в формах, отличных от урочной (экскурсии, походы, соревнования, посещения театров, музеев, проведение общественно-полезных практик и иные формы).

2.12. Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательной деятельности в образовательной организации. Образовательные организации предоставляют обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на развитие обучающихся.

2.13. Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации ООП НОО определяет организация, осуществляющая образовательную деятельность.

2.14. В целях удовлетворения образовательных потребностей и интересов обучающихся могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в том числе для ускоренного обучения, а также для обучения детей с ОВЗ в пределах осваиваемой программы начального общего образования в порядке, установленном локальными нормативными актами образовательной организации. Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

2.15. Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объёмов финансирования, направляемых на реализацию ООП НОО.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку во 2-4 классах осуществляется деление классов на 2 и более группы по согласованию с учредителем.

2.17. УП НОО реализуется в режиме пятидневной рабочей недели.

2.18. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе – 33 недели.

2.19. Количество учебных занятий за 4 учебных года не может составлять менее 2954 часов и более 3345 часов в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе.

Учебный план начального общего образования на 2026-2027 учебный год

2.20. Продолжительность учебных периодов составляет в первом полугодии не более 8 учебных недель; во втором полугодии – не более 10 недель. Наиболее рациональным графиком является равномерное чередование период учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

Для обучающихся в 1 классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы. (Годовой календарный график ГБОУ гимназия №114)

2.21. Продолжительность урока составляет:

в 1 классе – 35 минут (сентябрь – декабрь), 40 минут (январь – май);

в 2-4 классах – 45 минут

2.22. УП НОО, разработанный на основе ФУП НОО отражает и конкретизирует основные показатели учебного плана:

- состав учебных предметов,
- недельное распределение учебного времени, отводимого на освоение содержания образования по классам и учебным предметам,
- максимально допустимая недельная нагрузка обучающихся,
- максимальная нагрузка с учетом деления классов на группы,
- план комплектования классов.

2.23. ТК основой для УП НОО Гимназии выбран вариант №1 ФУП, то количество часов, определенных на реализацию предмета Физическая культура, составляет 2 часа, третий час в 1 классе реализуется за счет часов части, формируемой участниками образовательных отношений, во 2-4 классах за счёт посещения обучающимися спортивных секций, школьных спортивных клубов, включая использование учебных модулей по видам спорта.

2.24. УП НОО составляется в расчете на весь учебный год с учетом специфики годового календарного графика.

2.25. Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) образовательной программы, в соответствии с порядком, установленным Гимназией и закрепленном в Положении о формах, периодичности и порядке осуществления текущего контроля успеваемости и проведения промежуточной аттестации обучающихся в ГБОУ гимназия №114 Выборгского района Санкт-Петербурга.

2.26. Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1 час – для 1 класса, 1,5 часа – для 2 и 3 классов, 2 часа – для 4 класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания учеников каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

2.27. План внеурочной деятельности определяет формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы начального общего образования (до 1320 академических часов за четыре года обучения) с учётом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей образовательной организации.

2.28. Внеурочная деятельность в соответствии с требованиями ФГОС НОО направлена на достижение планируемых результатов освоения программы начального

Учебный план начального общего образования на 2026-2027 учебный год
общего образования с учётом выбора участниками образовательных отношений учебных
курсов внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого образовательной
организацией.

Содержание данных занятий должно формироваться с учётом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и осуществляться посредством различных форм организации, отличных от урочной системы обучения, таких как экскурсии, хоровые студии, секции, круглые столы, конференции, олимпиады, конкурсы, соревнования, спортивные клубы, общественно полезные практики и другое.

2.29. При организации внеурочной деятельности обучающихся школа использует возможности организаций дополнительного образования (учреждения культуры, спорта). В целях организации внеурочной деятельности образовательная организация может заключать договоры с учреждениями дополнительного образования.

Гимназия самостоятельно разработала и утвердила план внеурочной деятельности, определила формы организации образовательного процесса, чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации основной образовательной программы начального общего образования с учетом интересов обучающихся и возможностью гимназии. Расписание уроков составляется отдельно для уроков и внеурочных занятий

Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года. Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) не входит в максимально допустимую аудиторную недельную нагрузку (в академических часах).