АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 114
Ф.И.О. Захаренко О.С

УТВЕРЖДЕНО
Врио генерального директора
АО "Комбинат питания "НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ (Льготное)
7 день
16 января 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200	***Каша "Янтарная"*** Крупа пшённая, Молоко, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 11,94 г, Ж - 15,79 г, У - 38,72 г, ЭЦ - 344,0 ккал
40	***Бутерброд с сыром*** Батон пшеничный, Сыр полутвердый Б - 4,31 г, Ж- 4,29 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,87 ккал
200	***Чай с сахаром*** Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,0 г, У - 10 г, ЭЦ - 40,4 ккал
100	***Мандарин свежий*** Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,00 ккал
150	***Йогурт*** Б - 4,5 г, Ж- 3,75 г, У - 7,25 г, ЭЦ - 84,7 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	***Огурец соленый порционно*** Огурцы соленые Б - 0,80 г, Ж - 0,10 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 11,0 ккал
250	***Бульон куриный с вермишелью*** Курица отварная, Макаронные изделия, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Петрушка зелень, Лавровый лист Б - 4,00 г, Ж - 4,87 г, У - 8,85 г, ЭЦ - 99,4 ккал
280	***Плов со свининой*** Крупа рисовая, Свинина б/к с/м, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Томатная паста Б -15,3 г, Ж - 18,90 г, У - 36,21 г, ЭЦ - 376,1 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
70	***Батон нарезной обогащенный микронутриентами*** Б - 5,6 г, Ж - 3,24 г, У - 36,30 г, ЭЦ - 190,4 ккал
200	***Сок фруктовый (яблочный)*** Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,8 г, ЭЦ - 86,00ккал

Главный технолог _____. Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 114
Ф.И.О. Захарушко О.С.

УТВЕРЖДЕНО
Врио генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ (Льготное)

8 день

17 ноября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200	***Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")*** Пшено, Рис, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 10,9 г, Ж- 10,17 г, У - 43,0 г, ЭЦ - 307,1 ккал
40	***Яйцо варёное*** Яйцо куриное Б - 5,1 г, Ж - 4,6 г, У - 0,30 г, ЭЦ - 63,00 ккал
25	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
100	***Яблоко свежее*** Б - 0,4 г, Ж- 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
200	***Чай с молоком*** Чай черный листовой, Сахар-песок, Молоко Б - 3,92 г, Ж - 4,0 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 96,8 ккал
Выход, г	**Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год**
100	***Салат витаминный*** Капуста белокочанная свежая, Морковь, Яблоки свежие, Сахар, Лимонная кислота, Соль, Масло подсолнечное Б - 1,20 г, Ж - 5,33 г, У - 7,66 г, ЭЦ - 87,0 ккал
250/25	***Суп картофельный с рыбой*** Минтай филе с/м, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий, Томатная паста Б - 6,1 г, Ж - 3,69 г, У - 17,12 г, ЭЦ - 126,48 ккал
280	***Пельмени отварные*** Мука пшеничная, Масло сливочное, Соль, Говядина с/м, Филе куриное с/м, Лук репчатый, Яйцо куриное Б - 14,90 г, Ж - 18,10 У - 37,16 г, ЭЦ - 371,1 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
200	***Кисель из плодов шиповника*** Плоды шиповника сушеные, Сахарный песок, Крахмал картофельный Б - 0,26 г, Ж - 0,00 г, У - 15,30 г, ЭЦ - 62,24 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

НЕВА
Комбинат питания

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 114
Ф.И.О. Захарченко О.С

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

УТВЕРЖДЕНО
Врио генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ (Льготное)
9 день
18 ноября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200	***Каша манная молочная жидкая*** Крупа манная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 11,46 г, Ж - 11,73 г, У - 28,70 г, ЭЦ - 261,80 ккал
40	***Бутерброд с сыром*** Батон пшеничный, Сыр полутвёрдый Б - 4,31 г, Ж- 4,29 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,87 ккал
200	***Какао с молоком*** Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 3,7 г, Ж - 4,10 г, У - 16,10 г, ЭЦ - 116,0 ккал
20	***Печенье витаминизированное*** Б - 1,2 г, Ж - 2,6 г, У - 14,60 г, ЭЦ - 88,00 ккал
100	***Груша свежая*** Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 47,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
80/20	***Салат из свеклы с яйцом*** Свекла свежая, Масло подсолнечное, Соль, Яйцо куриное Б - 4,91 г, Ж - 7,5 г, У - 4,5 г, ЭЦ - 100,5 ккал
250/10/5	***Суп из овощей с курицей отварной и сметаной*** Картофель, Капуста белокочанная свежая, Морковь, Горошек зелёный к/с, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Курица свежая, Сметана, Лавровый лист Б - 4,35 г, Ж - 4,52 г, У - 9,40 г, ЭЦ - 101,3 ккал
280	***Паста Болоньезе "по-школьному"*** Говядина с/м, Свинина с/м, Макаронные изделия, Масло сливочное, Морковь, Томатная паста, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Лук репчатый, Соль Б - 10,56 г, Ж - 14,14 г, У - 38,06 г, ЭЦ - 276,6 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,80 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,0 ккал
70	***Батон нарезной обогащенный микронутриентами*** Б - 5,6 г, Ж - 3,24 г, У - 36,30 г, ЭЦ - 190,4 ккал
200	***Сок фруктовый (персиковый)*** Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У -15,00 г, ЭЦ - 76,00 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

НЕВА
Комбинат питания

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 114
Ф.И.О. Захарченко О.С

УТВЕРЖДЕНО
Врио генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ (Льготное)
10 день
19 ноября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200/20	***Запеканка творожная "Зебра" с повидлом*** Творог, Крупа манная, Сахар, Сметана, Какао - порошок, Яйцо куриное, Масло сливочное, Молоко, Соль, Сухари панировочные, Ванилин, Молоко сгущенное, Повидло Б - 15,41 г, Ж - 17,00 г, У - 35,60 г, ЭЦ - 361 ккал
40	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 3,2 г, Ж - 1,85 г, У - 20,70 г, ЭЦ - 108,8 ккал
200	***Чай с лимоном*** Чай черный листовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,2 г, Ж - 0,00 г, У - 10,20 г, ЭЦ - 41,60 ккал
150	***Ряженка*** Б - 3,2 г, Ж - 3,8 г, У - 6,3 г, ЭЦ - 76 ккал
100	***Яблоко свежее*** Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	***Салат "Мозайка"*** Картофель, Морковь, Огурцы свежие, Соль, Кукуруза консервированный, Масло подсолнечное Б - 5,5 г, Ж - 6,0 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 120,66 ккал
250/10/5	***Борщ с курицей и сметаной*** Свекла, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица отварная, Сметана, Соль, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 4,3 г, Ж - 5,9 г, У - 13,9 г, ЭЦ -127,0 ккал
100/20	***Фрикадельки рыбные в соусе томатном*** Минтай филе с/м, Батон пшеничный обогащенный, Яйцо куриное, Масло сливочное, Томатная паста, Масло подсолнечное, Крахмал картофельный, Сахар, Лук репчатый, Морковь, Соль, Кислота лимонная Б - 7,05 г, Ж - 6,73 г, У - 11,60 г, ЭЦ - 135,17 ккал
180	***Картофель запеченный*** Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 4,32 г, Ж - 8,52 г, У - 25,35 г, ЭЦ - 194,5 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
200	***Компот из свежих яблок*** Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,15 г, Ж - 0,14 г, У - 19,19 г, ЭЦ - 82,00 ккал

Главный технолог _____

Зав. производство _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 114
Ф.И.О. Захаренко О.С

УТВЕРЖДЕНО
Врио генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ (Льготное)
11 день
22 ноября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200	***Омлет натуральный*** Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Масло подсолнечное, Соль Б - 16,95 г, Ж - 18,3 г, У - 15,2 г, ЭЦ - 293,46 ккал
40	***Бутерброд с сыром*** Батон пшеничный, Сыр полутвёрдый Б - 4,31 г, Ж - 4,29 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,87 ккал
200	***Чай с сахаром*** Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,0 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 40,40 ккал
26	***Зефир*** Б - 0,13 г, Ж - 0,00 г, У - 29,90 г, ЭЦ - 115,00 ккал
100	***Апельсин свежий*** Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	***Салат из квашеной капусты*** Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло подсолнечное Б - 1,60 г, Ж - 5,10 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 83,0 ккал
250/10	***Суп картофельный с горохом и гренками*** Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль, Горох, Масло сливочное, Батон пшеничный нарезной, Лавровый лист Б - 6,02 г, Ж - 4,3 г, У - 18,75 г, ЭЦ - 137,20 ккал
280	***Жаркое по-домашнему с курицей*** Курица филе, Картофель, Масло сливочное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист - 12,02 г, Ж - 15,05 г, У - 20,83 г, ЭЦ - 266,82 ккал Б
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
70	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 5,6 г, Ж - 3,24 г, У - 36,30 г, ЭЦ - 190,40 ккал
200	***Сок фруктовый (яблочный)*** Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,80 г, ЭЦ - 86,0 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 114
Ф.И.О. Зажарченко О.Е.

УТВЕРЖДЕНО
Врио генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ (Льготное)
12 день
21 ноября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200	***Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным*** Крупа рисовая, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 7,4 г, Ж - 8,12 г, У - 37,44 г, ЭЦ - 252,46 ккал
40	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 3,2 г, Ж - 1,85 г, У - 20,70 г, ЭЦ - 108,8 ккал
15	***Сыр (порциями)*** Сыр полутвердый Б - 3,45 г, Ж - 4,4 г, У - 0,0 г, ЭЦ - 54,50 ккал
200	***Кофейный напиток*** Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 3,80 г, Ж -3,60 г, У - 11,90 г, ЭЦ - 95,0 ккал
180	***Кефир*** Б - 4,11 г, Ж - 4,56 г, У - 7,20 г, ЭЦ - 90,96 ккал
100	***Яблоко свежее*** Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	***Салат из свежей моркови с яблоком*** Морковь свежая, Яблоки свежие, Масло подсолнечное Б - 0,85 г, Ж - 6,50 г, У - 7,86 г, ЭЦ - 93,30 ккал
250/25	***Суп рыбный с картофелем и перловой крупой*** Минтай филе с/м, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Крупа перловая, Соль, Масло сливочное, Лавровый лист, Укроп свежий Б - 5,65 г, Ж - 2,83 г, У - 16,05 г, ЭЦ - 112,40 ккал
100	***Суфле из печени*** Печень говяжья с/м, Крупа рисовая, Яйцо куриное, Соль, Масло сливочное Б - 8,45 г, Ж - 12,10 г, У -10,50 г, ЭЦ - 185 ккал
180	***Макароны отварные с овощами*** Макаронные изделия, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Соль Б - 6,10 г, Ж - 5,76 г, У - 27,5 г, ЭЦ - 186,4 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
200	***Напиток из шиповника*** Шиповник плоды, Сахар-песок Б - 0,6 г, Ж - 0,0 г, У - 11,5 г, ЭЦ - 48,4 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____