



СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 114
Ф.И.О. *З.А.Харченко*

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067947016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Врио генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
М.А.Македонский

МЕНЮ (Платное)

6 день

05 октября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		123,40 руб.
	Каша "Янтарная"		
160	Крупа пшено, Молоко, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 9,55 г, Ж- 13,2 г, У - 31,0 г, ЭЦ - 281,0 ккал		
	Йогурт		
150	Б - 4,5 г, Ж- 3,75 г, У - 7,25 г, ЭЦ - 84,7 ккал		
	Чай с сахаром		
200	Чай листовой , Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж- 0,0 г, У - 10 г, ЭЦ - 40,4 ккал		
	Батон нарезной обогащенный микронутриентами		
25	Б - 2 г, Ж- 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал		
	Мандарин свежий		
100	Б - 0,8 г, Ж- 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,00 ккал		

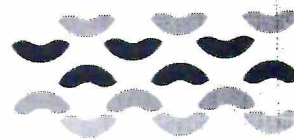
Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		185,20 руб.
60	Огурец соленый порционно Огурцы соленые Б - 0,48 г, Ж - 0,06 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 6,6 ккал		
200	Бульон куриный с вермишелью Мясо куриное б/к, Макароны изделия (вермишель) Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Петрушка зелень Б - 3,2 г, Ж - 3,9 г, У - 7,08 г, ЭЦ - 85,2 ккал		
240	Плов со свининой Крупа рисовая, Свинина, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Чеснок Б - 14,0 г, Ж - 16,2 г, У - 32,9 г, ЭЦ - 333,4 ккал		
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,8 г, ЭЦ - 86,00 ккал		
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал		
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал		

Главный технолог *Резанов*

Зав. производством *Македонский*



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

И.И. Засаринский

УТВЕРЖДЕНО
Врио генерального директора
АО «Комбинат питания НЕВА»
М.А.Македонский

М.А.Македонский

МЕНЮ (Платное)

7 день

06 октября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	123,40 руб.
	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	
170	Пшено, Рис, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	Б - 9,27 г, Ж - 8,65 г, У - 36,56 г, ЭЦ - 261,1 ккал
	Сыр порциями	
15	Сыр полутвердый	Б - 3,45 г, Ж - 4,40 г, У - 0,00 г, ЭЦ - 54,5 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами	
25		Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
	Яблоко свежее	
100		Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
	Чай с молоком	
200	Чай листовой, Сахар-песок, Молоко	Б - 3,92 г, Ж - 4,00 г, У - 11,20 г, ЭЦ - 96,80 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	185,20 руб.
	Салат витаминный	
60	Капуста белокочанная свежая, Морковь, Яблоки свежие, Сахар, Лимонная кислота, Соль, Масло подсолнечное	Б - 0,71 г, Ж - 3,2 г, У - 4,6 г, ЭЦ - 52,20 ккал
	Суп картофельный с рыбой	
200/20	Минтай филе с/м, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий, Томатная паста	Б - 4,95 г, Ж - 2,95 г, У - 15,30 г, ЭЦ - 107,7 ккал
	Пельмени отварные	
240	Мука пшеничная, Масло подсолнечное, Соль, Говядина б/к, Филе куриное, Масло сливочное	Б - 12,8 г, Ж - 15,5 г, У - 31,85 г, ЭЦ - 318,1 ккал
	Кисель из плодов шиповника	
200	Плоды шиповника сушеные, Сахар-песок, Крахмал картофельный	Б - 0,26 г, Ж - 0,00 г, У - 15,3 г, ЭЦ - 62,24 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
40		Б - 3,2 г, Ж - 1,70 г, У - 20,40 г, ЭЦ - 92,00 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами	
50		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

И.И. Засаринский

Зав. производством

М.А.Македонский



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067947016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

Заскряжко О.С.

УТВЕРЖДЕНО
Врио генерального директора
АО «Комбинат питания НЕВА»
М.А.Македонский



МЕНЮ (Платное)

8 день

07 Октября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	123,40 руб.
	Каша манная молочная жидкая	
150	Крупа манная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	Б - 8,6 г, Ж - 7,65 г, У - 20,70 г, ЭЦ - 186 ккал
	Бутерброд с сыром	
40	Батон пшеничный, Сыр полутвёрдый	Б - 4,31 г, Ж - 4,29 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,87 ккал
	Какао с молоком	
200	Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок	Б - 3,7 г, Ж - 4,10 г, У - 16,10 г, ЭЦ - 116,00 ккал
	Печенье витаминизированное	
20		Б - 1,2 г, Ж - 2,6 г, У - 14,60 г, ЭЦ - 88,00 ккал
	Груша свежая	
100		Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 47,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	185,20 руб.
	Салат из свеклы с яйцом	
60/20	Свекла свежая, Масло подсолнечное, Соль, Яйцо	Б - 3,93 г, Ж - 6,00 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 80,4 ккал
	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной	
200/5/5	Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зелёный консерв, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист	Б - 2,55 г, Ж - 4,11 г, У - 9,04 г, ЭЦ - 80,8 ккал
	Паста Болоньезе "по-школьному"	
240	Говядина с/м, Свинина с/м, Макароны изделия, Масло сливочное, Морковь, Томатная паста, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Соль	Б - 9,4 г, Ж - 12,72 г, У - 35,20 г, ЭЦ - 237,10 ккал
	Сок фруктовый (персиковый)	
200		Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 76,00 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
40		Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами	
50		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Федорова

Зав. производством

[Signature]



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 114
Ф.И.О. *С. С. Смирнов*

УТВЕРЖДЕНО

Врио генерального директора
АО «Комбинат питания НЕВА»
М.А. Македонский

МЕНЮ (Платное)

9 день

08 октября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	123,40 руб.
130/20	Запеканка творожная "Зебра" со сгущенным молоком Творог, Манная крупа, Сахар-песок, Сметана, Какао- порошок, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль, Ванилин, Молоко сгущенное Б - 12,15 г, Ж - 14,28 г, У - 29,77 г, ЭЦ - 296,2 ккал	
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2,0 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68,0 ккал	
200	Чай с лимоном Чай листовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,2 г, Ж - 0,0 г, У - 10,2 г, ЭЦ - 41,6 ккал	
150	Ряженка Б - 3,2 г, Ж - 3,8 г, У - 6,3 г, ЭЦ - 76 ккал	
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	185,20 руб.
60	Салат "Мозайка" Картофель, Морковь, Огурцы свежие, Кукуруза консервированный, Масло подсолнечное, Соль Б - 3,3 г, Ж - 3,6 г, У - 4,2 г, ЭЦ - 72,4 ккал	
200/5/5	Борщ с курицей и сметаной Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица отварная, Сметана, Соль, Зелень Б - 3,27 г, Ж - 4,8 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 94,0 ккал	
100/20	Фрикадельки рыбные в соусе томатном Минтай филе, Батон пшеничный, Яйцо куриное, Масло сливочное, Томатная паста, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Лук репчатый, Морковь, Соль Б - 7,05 г, Ж - 6,73 г, У - 11,60 г, ЭЦ - 135,17 ккал	
150	Картофель запеченный Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 3,6 г, Ж - 7,1 г, У - 21,23 г, ЭЦ - 163,22 ккал	
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,15 г, Ж - 0,14 г, У - 19,19 г, ЭЦ - 82,00 ккал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	

Главный технолог

Зав. производств



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 114
Ф.И.О. Захаровича И.С.

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО

Врио генерального директора
АО «Комбинат питания НЕВА»
М.А.Македонский

МЕНЮ (Платное)

10 день

09 октября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	123,40 руб.
	Омлет натуральный	
150	Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 12,75 г, Ж - 13,72 г, У - 11,4 г, ЭЦ - 220,1 ккал	
	Бутерброд с сыром	
40	Батон нарезной, Сыр полутвёрдый Б - 4,31 г, Ж - 4,29 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,87 ккал	
	Чай с сахаром	
200	Чай листовой, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,0 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 40,40 ккал	
	Зефир	
26	Б - 0,13 г, Ж - 0,00 г, У - 29,90 г, ЭЦ - 115,00 ккал	
	Апельсин свежий	
100	Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	185,20 руб.
	Салат из квашеной капусты	
60	Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло подсолнечное Б - 0,96 г, Ж - 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,8 ккал	
	Суп картофельный с горохом и гренками	
200/5	Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль, Горох колотый, Масло подсолнечное, Батон нарезной Б - 5,27 г, Ж - 3,74 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 114,02 ккал	
	Жаркое по-домашнему с курицей	
240	Куриное филе с/м, Картофель, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 10,3 г, Ж - 12,9 г, У - 17,85 г, ЭЦ - 228,7 ккал	
	Сок фруктовый (яблочный)	
200	Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,80 г, ЭЦ - 86,0 ккал	
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
40	Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
	Батон обогащенный микронутриентами	
50	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	

Главный технолог

Зав. производством