АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

НЕВА
Комбинат питания

**СОГЛАСОВАНО**
Директор школы № 114
Ф.И.О. Захаринко О.С.

**УТВЕРЖДЕНО**
Врио генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

# МЕНЮ (Льготное)
## 9 день
## 19 ноября 2026 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год |
|---|---|
| 130/20 | ***Запеканка творожная "Зебра" со сгущенным молоком***<br>Творог, Манная крупа, Сахар-песок, Сметана, Какао- порошок, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль, Ванилин, Молоко сгущенное<br>Б - 12,15 г, Ж - 14,28 г, У - 29,77 г, ЭЦ - 296,2 ккал |
| 25 | ***Батон нарезной обогащенный микронутриентами***<br>Б - 2,0 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68,0 ккал |
| 200 | ***Чай с лимоном***<br>Чай листовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,2 г, Ж - 0,0 г, У - 10,2 г, ЭЦ - 41,6 ккал |
| 150 | ***Ряженка***<br>Б - 3,2 г, Ж - 3,8 г, У - 6,3 г, ЭЦ - 76 ккал |
| 100 | ***Яблоко свежее***<br>Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год |
|---|---|
| 60 | ***Салат "Мозайка"***<br>Картофель, Морковь, Огурцы свежие, Кукуруза консервированный, Масло подсолнечное, Соль Б - 3,3 г, Ж - 3,6 г, У - 4,2 г, ЭЦ - 72,4 ккал |
| 200/5/5 | ***Борщ с курицей и сметаной***<br>Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное,Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица отварная, Сметана, Соль,Зелень Б - 3,27 г, Ж - 4,8 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 94,0 ккал |
| 100/20 | ***Фрикадельки рыбные в соусе томатном***<br>Минтай филе, Батон пшеничный, Яйцо куриное, Масло сливочное, Томатная паста, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Лук репчатый, Морковь, Соль<br>Б - 7,05 г, Ж - 6,73 г, У - 11,60 г, ЭЦ - 135,17 ккал |
| 150 | ***Картофель запеченный***<br>Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 3,6 г, Ж - 7,1 г, У - 21,23 г, ЭЦ - 163,22 ккал |
| 200 | ***Компот из свежих яблок***<br>Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,15 г, Ж - 0,14 г, У - 19,19 г, ЭЦ - 82,00 ккал |
| 40 | ***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами***<br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал |
| 50 | ***Батон обогащенный микронутриентами***<br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал |

Главный технолог _____ Зав. производством _____