



Согласовано
Директор ГБОУ

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 48-Н

УТВЕРЖДАЮ

Врио генерального директора
АО «Комбинат питания НЕВА»
М.А. Мажелонский
2026

Прейскурант продукции, реализуемой в столовых (буфетах) образовательных учреждений
г. Санкт-Петербурга на 2026/2027 год

Наименование		Выход, гр	Стоимость, руб.
БУТЕРБРОДЫ			
1	БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ Батон пшеничный, ветчина Б-14,9 г, Ж-13,4г, У-29,99 г, ЭЦ-299 ккал	20/20	50,00
2	БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ ПК Батон пшеничный, колбаса полукопченая Б-14,9 г, Ж-13,4г, У-29,99 г, ЭЦ-299 ккал	15/25	50,00
3	БУТЕРБРОД С СЕЛЬДЬЮ Батон пшеничный, масло сливочное, сельдь филе, зелень Б-4,5 г, Ж-7,3г, У-32,7 г, ЭЦ-162,8 ккал	25/5/20	50,00
4	БУТЕРБРОД С СЫРОМ Батон пшеничный, сыр полутвердый (Российский, Голландский, Гауда 45% м.д.ж.) Б-6,14 г, Ж-6,48г, У-10,28 г, ЭЦ-125,2 ккал	15/25	50,00
5	ГОРЯЧАЯ БУЛОЧКА С СОСИСКОЙ Мука пшеничная в/с, сахар, масло сливочное, яйцо, дрожжи, кунжут, сосиска, капуста пекинская, огурец соленый, соус "Школьный" Б-12,4 г, Ж-17г, У-37,1 г, ЭЦ-350,4 ккал	75/50/10/10/10	100,00
6	ГОРЯЧИЙ БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ ПК Батон пшеничный, колбаса п/к, сыр полутвердый (Российский, Голландский, Гауда 45% м.д.ж.) Б-6,6 г, Ж-7,2 г, У-14,3 г, ЭЦ-148 ккал	50	55,00
7	РОЛЛ ЦЕЗАРЬ Куриное филе, ролл пшеничный, капуста пекинская, морковь, огурцы соленые, помидоры свежие, соус "Школьный", чеснок Б-13,6 г, Ж-27,6г, У-9,6 г, ЭЦ-342,8 ккал	220	150,00
8	РУСБУР С КУРИНОЙ КОТЛЕТОЙ Мука пшеничная в/с, масло сливочное, сахар, яйцо, дрожжи, кунжут, мясо кур(филе грудки), батон пшеничный, сухари панировочные, масло подсолнечное, капуста пекинская, помидоры свежие, морковь, лук, паста томатная, соль Б-26,3г, Ж-41,2г, У-7,8г, ЭЦ-458,6 ккал	180	150,00
9	РУСБУР С МЯСНОЙ КОТЛЕТОЙ Мука пшеничная в/с, масло сливочное, сахар, яйцо, дрожжи, кунжут, говядина, свинина, батон пшеничный, сухари панировочные, масло подсолнечное, капуста пекинская, помидоры, морковь, лук репчатый, паста томатная, соль Б-15,2г, Ж-14,2г, У-51,1г, ЭЦ-389 ккал	180	150,00
10	СЭНДВИЧ С ВЕТЧИНОЙ Ветчина в форм, сыр полутвердый (Российский, Голландский, Гауда 45% м.д.ж.), огурец свежий, капуста пекинская, соус "Школьный", хлеб тостовый Б-12,5г, Ж-9,6г, У-53 г, ЭЦ-348,4 ккал	120	130,00
11	СЭНДВИЧ С КУРИНЫМ ФИЛЕ Филе куриное, масло подсолнечное, сыр российский, огурец свежий, капуста пекинская, соус "Школьный", хлеб тостовый Б-21,2г, Ж-9,2г, У-51,1 г, ЭЦ-372 ккал	120	140,00

	ЗАВТРАКИ		
1	БЛИНЧИКИ Мука пшеничная в/с, молоко, сахар, соль, яйцо, масло подсолнечное Б-7,2г, Ж-6,3г, У-25,6г, ЭЦ-188 ккал	100	65,00
2	БЛИНЧИКИ П/Ф Мука пшеничная в/с, вода, сахар, соль, яйцо, масло подсолнечное Б-6,7г, Ж-5,0г, У-21,1,6г, ЭЦ-167 ккал	90	70,00
3	БЛИНЫ-КОНВЕРТЫ С ВИШНЕЙ П/Ф Мука пшеничная в/с, меланж, масло растительное, сахар, сыворотка молочная, молоко сухое, соль, сода, кислота лимонная, повидло яблочное, вишня замороженная, крахмал кукурузный, вода питьевая Б-2г, Ж-2г, У- 41г, ЭЦ -180 ккал	140	90,00
4	БЛИНЫ-КОНВЕРТЫ С ЯБЛОКОМ П/Ф Мука пшеничная в/с, меланж, масло растительное, сахар, сыворотка молочная, молоко сухое, соль, сода пищевая, кислота лимонная; повидло яблочное, крахмал кукурузный. Б-3г, Ж-2,5г, У-47,5г, ЭЦ- 220 ккал	140	90,00
5	БЛИНЫ-КОНВЕРТЫ С ВАРЕНОЙ СГУЩЕННОЙ П/Ф Мука пшеничная в/с, меланж, сахар, масло подсолнечное, сыворотка молочная, молоко сухое, соль, сода пищевая, лимонная кислота; молоко сгущенное с сахаром вареное, кукурузный крахмал Б-4г, Ж-5,5г, У-27г, ЭЦ-175 ккал	140	95,00
6	БЛИНЧИКИ С ЯБЛОКАМИ Мука пшеничная в/с, молоко, сахар, соль, яйцо, масло подсолнечное, яблоки свежие Б- 7,6г, Ж-11,60г, У-39,5г, ЭЦ-292,8 ккал	130	85,00
7	БЛИНЧИКИ С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ Мука пшеничная в/с, молоко, сахар, соль, яйцо, масло подсолнечное, сыр полутвердый (Российский, Голландский, Гауда 45% м.д.ж.), ветчина Б- 7,6г, Ж-11,60г, У-39,5г, ЭЦ-292,8 ккал	130	100,00
8	БЛИНЧИК "ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС" Мука пшеничная в/с, молоко, сахар, соль, яйцо, масло подсолнечное, картофель, огурцы соленые, сыр полутвердый (Российский, Голландский, Гауда 45% м.д.ж.), ветчина, зелень Б-7,6г, Ж-11,60г, У-39,5г, ЭЦ-292,8 ккал	230	150,00
9	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА Творог, манная крупа, сахар, яйцо, масло подсолнечное, сухари панировочные, сметана, ванилин, соль Б- 13,64г, Ж-15,82г, У-25,97г, ЭЦ-300,8 ккал	130	120,00
10	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА Творог, манная крупа, сахар, яйцо, масло подсолнечное, ванилин сухари панировочные, сметана Б- 16,05г, Ж-14,6г, У-34,25г, ЭЦ-342 ккал	150	135,00
11	ЧИЗКЕЙК ЗАПЕЧЕННЫЙ - ПО ШКОЛЬНОМУ Творог, манная крупа, сахар, яйцо, масло подсолнечное, сухари панировочные, сметана Б-26,6г, Ж-13,6г, У-24,6г, ЭЦ-332 ккал	150	150,00
12	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА "ЗЕБРА" Творог, манная крупа, сахар, яйцо, масло подсолнечное, сухари панировочные, сметана, какао, ванилин, соль Б- 13,64г, Ж-15,82г, У-25,97г, ЭЦ-300,8 ккал	130	110,00
13	ПУДИНГ ВИШНЕВО-ТВОРОЖНЫЙ Творог, крупа манная, вишня с/м без косточек, крахмал картофельный, сахар, мука пшеничная в/с, ванилин, яйцо, молоко, соль, масло подсолнечное, масло сливочное Б-12,9г, Ж- 12,10г, У-37,5г, ЭЦ-308,7 ккал	150	150,00
14	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ Творог, мука пшеничная в/с, яйцо, сахар, соль, масло подсолнечное Б- 19,79г, Ж-14,51г, У-14,11г, ЭЦ-266,08 ккал	100	100,00
15	ПОНЧИКИ ТВОРОЖНЫЕ П/Ф Творог, мука пш. в/с., сухари паниров., масло подсолн., соль, сахар, ванилин Б-10,0г, Ж-12,0 г., У-26,0г, ЭЦ-250 ккал	80	85,00
16	ОЛАДЫ Мука пшеничная в/с, молоко, сахар, соль, яйцо, дрожжи сухие, масло подсолнечное Б-7,2г, Ж-6,3г, У-25,6г, ЭЦ-188 ккал	100	60,00
17	ОЛАДЫ П/Ф Мука пшеничная в/с, вода, сахар, соль, яйцо, дрожжи сухие, масло подсолнечное Б-6,0г, Ж-4,8г, У-18,6г, ЭЦ-152 ккал	70	65,00

	ОЛАДЫ С БАНАНОМ П/Ф Мука пшеничная в/с, вода, банан, сахар, соль, яйцо, дрожжи сухие, масло подсолнечное Б-6,0г, Ж-4,8г, У-18,6г, ЭЦ-152 ккал	60	65,00
18	ОЛАДЫ — СЭНДВИЧИ С ВАРЁНОЙ СГУЩЕННОЙ П/Ф Мука пшеничная в/ст, вода питьевая, сахар, сыворотка молочная, меланж, масло подсолнечное, соль, сода пищевая, лимонная кислота, молоко сгущённое с сахаром варёное, кукурузный крахмал Б-5,5г, Ж-10,5г, У-52,5г, ЭЦ-330 ккал	60	90,00
19	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ Яйцо, молоко, соль, масло подсолнечное, масло сливочное Б-9,6г, Ж-12,58г, У-9,73г, ЭЦ-189,08 ккал	150	130,00
20	ФРИТТАТА С СЫРОМ И ВЕТЧИНОЙ Яйцо, молоко, соль, масло подсолнечное, масло сливочное, сыр полутвёрдый (Российский, Голландский, Гауда 45% м.д.ж.), ветчина Б-12,8г, Ж-15,3г, У-12,6г, ЭЦ-243,2 ккал	140	160,00
21	ЯЙЦО КУРИНОЕ ВАРЁНОЕ Яйцо, соль (для варки) Б-4,9г, Ж-4,5г, У-0,3г, ЭЦ-63 ккал	40	40,00
22	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ Хлопья овсяные "Геркулес", молоко, масло сливочное, сахар Б-9,31г, Ж-8,40г, У-27,01г, ЭЦ-205,4 ккал	150	60,00
23	КАША ПШЕНИЧНАЯ С ТЫКВОЙ Крупа пшеничная, тыква свежая, молоко, масло сливочное, сахар Б-5,00г, Ж-6,2г, У-25,94г, ЭЦ-175,37 ккал	150	70,00
24	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" Крупа рисовая, крупа пшено, молоко, сахар, масло сливочное Б-9,07г, Ж-7,92г, У-26,3г, ЭЦ-174,30 ккал	150	60,00
25	КАША "ЯНТАРНАЯ" Крупа пшено, молоко, сахар, масло сливочное, яблоки свежие Б-8,96г, Ж-12,37г, У-29,04г, ЭЦ-220,70 ккал	150	70,00
	СОУСЫ /ТОППИНГИ		
1	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ Б-2,16г, Ж-2,55г, У-16,65г, ЭЦ-98,4 ккал	20	30,00
2	СОУС "ШКОЛЬНЫЙ" (промышленного производства на основе растительного масла) Б-0,09г, Ж-2,16г, У-0,17г, ЭЦ-198 ккал	20	30,00
3	СОУС СМЕТАННЫЙ мука пшеничная, сметана, масло растительное, вода, соль Б-0,7г, Ж-2,00г, У-3,2г, ЭЦ-37 ккал	30	30,00
4	СОУС ТОМАТНЫЙ мука пшеничная, томатная паста, масло растительное, вода, сахар, соль Б-0,11г, Ж-2,1г, У-5,8г, ЭЦ-46,5 ккал	30	30,00
5	СОУС ЯГОДНЫЙ (КЛЮКВЕННЫЙ, БРУСНИЧНЫЙ) мука пшеничная, клюква/брусника с/м, вода, сахар Б-0,8г, Ж-0,1г, У-8,9г, ЭЦ-65,8 ккал	20	30,00
6	СЫР ТЕРТЫЙ Сыр полутвёрдый (Российский, Голландский, Гауда 45% м.д.ж.) Б-5,8г, Ж-7,43г, У-0,00г, ЭЦ-90 ккал	25	40,00
7	ДЖЕМ/ПОВИДЛО Джем в ассортименте, повидло в ассортименте Б-0,21г, Ж-0,06г, У-19,23г, ЭЦ-75 ккал	20	30,00
	САЛАТЫ		
1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ Картофель, свекла, морковь, капуста квашенная, огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное, соль Б-1,3г, Ж-8,2г, У-6,6г, ЭЦ-110 ккал	100	50,00
2	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ Картофель, свекла, морковь, капуста квашенная, огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное, соль, сельдь филе Б-5,1г, Ж-9,2г, У-5г, ЭЦ-125,3 ккал	100/20	80,00
3	ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ (ПОРЦИОННО) Б-0,38г, Ж-0г, У-0,9г, ЭЦ-6,5 ккал	50	25,00
4	РУЛЕТКИ С ВЕТЧИНОЙ, СЫРОМ И ЯЙЦОМ Ветчина, сыр полутвёрдый (Российский, Голландский, Гауда 45% м.д.ж.), яйцо, чеснок свежий, соус "Школьный", зелень Б-6,7г, Ж-10,1г, У-15,2г, ЭЦ-84 ккал	60	85,00

5	САЛАТ "ЦЕЗАРЬ" С КУРИНЫМ ФИЛЕ Филе куриное, сыр полутвёрдый (Российский, Голландский, Гауда 45% м.д.ж.), масло подсолнечное, хлеб пшеничный, капуста пекинская, помидоры, соус "Школьный", чеснок свежий, соль Б-13,6г, Ж-27,6г, У-9,6г, ЭЦ-342,8ккал	100	135,00
6	САЛАТ "ГРЕЧЕСКИЙ" Помидоры, огурцы свежие, перец сладкий, капуста пекинская, оливки консервированные, сыр "Фета", масло подсолнечное, лимон, соль Б-3,37г, Ж-22,35г, У-3,19г, ЭЦ-235,01 ккал	100	135,00
7	САЛАТ "МИМОЗА" Горбуша консервированная, сыр полутвёрдый (Российский, Голландский, Гауда 45% м.д.ж.), петрушка, укроп, морковь свежая, соус "Школьный", яйцо, соль Б-9,93г, Ж-18,4г, У-2,9г, ЭЦ-218,4 ккал	100	90,00
8	САЛАТ "МОЗАИКА" Картофель, морковь свежая, кукуруза консервированная, огурцы свежие, масло подсолнечное, соль Б-1,5г, Ж-7,5г, У-9,17г, ЭЦ-113,33ккал	100	60,00
9	САЛАТ "ОЛИВЬЕ" Картофель, морковь свежая, горошек консервированный, огурцы свежие, огурцы консервированные, яйцо, ветчина в форме "Школьный", зелень, соль Б-11г, Ж-21г, У-6,7г, ЭЦ-232 ккал	100	90,00
10	САЛАТ "СВЕЖЕСТЬ" Капуста пекинская свежая, огурцы свежие, ветчина, соус "Школьный", соль Б-5,3г, Ж-8,2г, У-1,9г, ЭЦ-104ккал	100	70,00
11	САЛАТ "СВЕКОЛКА" Свекла, курага, изюм, соль, масло подсолнечное, соль Б-8,0г, Ж-7,1г, У-15,2г, ЭЦ-184 ккал	100	60,00
12	САЛАТ "СОЛНЕЧНЫЙ" Морковь, сыр полутвёрдый 45% м.д.ж, соус "Школьный", соль, чеснок свежий Б-5,1г, Ж-7,2г, У-5,8г, ЭЦ-108ккал	100	60,00
13	САЛАТ "СТОЛИЧНЫЙ" С КУРОЙ Куриное филе, картофель свежий, соус "Школьный", огурцы соленые, яйцо, соль, зелень Б-5,1г, Ж-7,2г, У-5,8г, ЭЦ-108ккал	100	90,00
14	САЛАТ "ФРУКТОВЫЙ" С СИРОПОМ Апельсины, яблоки, груши, сахар, вода, кислота лимонная Б-1,2г, Ж-5,2г, У-11,6г, ЭЦ-98ккал	100	80,00
15	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" Огурцы свежие, капуста белокочанная свежая, помидоры свежие, масло подсолнечное, соль Б-1,5г, Ж-10,1, У-4,4г, ЭЦ-115ккал	100	75,00
16	САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ" Капуста белокочанная, морковь свежая, яблоки, масло подсолнечное, сахар, кислота лимонная, соль Б-1,2г, Ж-5,2г, У-9,5г, ЭЦ-90ккал	100	60,00
17	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ Капуста белокочанная, огурец, морковь свежая, масло подсолнечное, сахар, кислота лимонная, соль Б-1,2г, Ж-5,33г, У-7,66г, ЭЦ-87ккал	100	50,00
18	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ Капуста квашеная, лук репчатый(зеленый), сахар, масло подсолнечное Б-1,6г, Ж-5,1г, У-7,7г, ЭЦ-83ккал	100	50,00
19	САЛАТ ИЗ КРАБОВЫХ ПАЛОЧЕК С РИСОМ Крабовые палочки, соус "Школьный", огурцы свежие, соль, яйца, кукуруза консервированная, рис крупа, зелень Б-8,14г, Ж-19,19г, У-17,73г, ЭЦ-274,96ккал	100	90,00
20	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ Морковь свежая, яблоки, масло подсолнечное Б-0,85г, Ж-0,1г, У-7,86г, ЭЦ-83,33ккал	100	55,00
21	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ, С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ Морковь свежая, чеснок свежий, масло подсолнечное Б-0,85г, Ж-0,1г, У-7,86г, ЭЦ-83,33ккал	100	65,00
22	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ Свекла, масло подсолнечное, соль Б-5,0г, Ж-4,50г, У-7,0г, ЭЦ-112,3 ккал	100	50,00
23	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОТВАРНЫМ ЯЙЦОМ Свекла, масло подсолнечное, яйцо, соль Б-5,66г, Ж-7,00г, У-3,60г, ЭЦ-100 ккал	60/20	70,00
24	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ Свекла, сыр полутвёрдый (Российский, Голландский, Гауда 45% м.д.ж.), чеснок, масло подсолнечное, соль Б-5,0г, Ж-4,50г, У-7,0г, ЭЦ-124,0 ккал	100	80,00

25	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ Огурцы свежие, масло подсолнечное, соль 0,7г, Ж-10,1г, У-2,3г, ЭЦ-103 ккал	Б-	100	80,00
26	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ Помидоры, огурцы свежие, лук репчатый, масло подсолнечное, Б-0,9г, Ж-10,13г, У-2,9г, ЭЦ-106 ккал		100	100,00
27	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ Картофель свежий, лук репчатый, масло подсолнечное, филе сельди Б-5,8г, Ж-11,6г, У-10,4г, ЭЦ-139,0 ккал	Б-	100/20	80,00
28	САЛАТ КИТАЙСКИЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ Капуста пекинская, огурцы свежие, помидоры свежие, перец сладкий, яйцо, маслины, масло подсолнечное, соль Б-2,1г, Ж-11,7г, У-2,5г, ЭЦ-126,0г		100	100,00
29	СЕЛЬДЬ С ОТВАРНЫМИ ОВОЩАМИ И СОУСОМ Филе сельди, соус "Школьный", свекла свежая, картофель свежая, морковь свежая, яйцо, зелень свежая Б-4,5г, Ж-10,2г, У-8,0г, ЭЦ-141,2 ккал		100	90,00
30	ЯЗЫК ГОВЯЖИЙ С ГАРНИРОМ И СОУСОМ Язык говяжий, картофель, морковь свежая, огурцы соленые, лук репчатый, яйцо, соус "Школьный", соль Б-6,6г, Ж-10,2г, У-6,6г, ЭЦ-144 ккал		30/80/25	180,00
31	ЯЙЦО С ГАРНИРОМ И СОУСОМ Яйцо, горошек зеленый, огурцы соленые, соус "Школьный" Б-7,9г, Ж-12,2г, У-3,4г, ЭЦ-133,5 ккал		40/50/10	70,00
ПЕРВЫЕ БЛЮДА				
1	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ Свекла свежая, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло сливочное, сахар, кислота лимонная, соль, лавровый лист, сметана Б-3,3г, Ж-5,1г, У-14,2г, ЭЦ-123 ккал		250/5	65,00
2	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ Свекла свежая, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло сливочное, сахар, кислота лимонная, соль, лавровый лист, говядина, петрушка свежая, сметана Б-5,32г, Ж-7,1г, У-14,4г, ЭЦ-159,7 ккал		250/10/5	80,00
3	БОРЩ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ Свекла свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло сливочное, сахар, кислота лимонная, соль, лавровый лист, курица-тушка, петрушка свежая, сметана Б-9,2г, Ж-6,5г, У-15,06г, ЭЦ-168,9 ккал		250/10/5	70,00
4	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ Картофель, крупа перловая, лук репчатый, морковь свежая, огурцы соленые, масло сливочное, курица-тушка, соль, сметана, петрушка свежая Б-4,7г, Ж-7г, У-28,3г, ЭЦ-170,8 ккал		250/10/5	70,00
5	СОЛЯНКА МЯСНАЯ СО СМЕТАНОЙ Говядина, свинина, сосиски, картофель, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное, сметана, томат-паста, соль Б-9,95г, Ж-12,5г, У-13,95г, ЭЦ-235,6 ккал		250/5	100,00
6	СОЛЯНКА РЫБНАЯ Минтай филе, лук репчатый, огурцы соленые, картофель, томат-паста, масло подсолнечное, соль Б-7г, Ж-9г, У-8г, ЭЦ-141 ккал		250	70,00
7	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ Капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек консервированный, масло сливочное, курица-тушка, лавровый лист, соль, сметана Б-4,9г, Ж-5,0г, У-10,4г, ЭЦ-110,9 ккал		250/10/5	70,00
8	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ Картофель, горох колотый, лук репчатый, морковь, соль, масло подсолнечное, батон нарезной, Б-7,0г, Ж-4,85г, У-20,15г, ЭЦ-164,0 ккал		250/10	65,00
9	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ Картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло подсолнечное, соль, петрушка, лавровый лист, филе куриное Б-3,1г, Ж-6,8г, У-12,6г, ЭЦ-118,6 ккал	Б-	250/40	80,00

10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ Картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло подсолнечное, соль, петрушка, лавровый лист, говядина, свинина Б-3,1г, Ж-6,8г, У-12,6г, ЭЦ-118,6ккал	250/20	80,00
11	СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ Минтай филе, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, соль, лавровый лист Б-7,3г, Ж-2,92г, У-19,6г, ЭЦ-134,6ккал	250/20	80,00
12	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ ОТВАРНОЙ Картофель, макароны, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное, курица-тушка, томат-паста, лавровый лист, соль Б-5,52г, Ж-3,1г, У-37,0г, ЭЦ-128,65 ккал	250/15	80,00
13	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ Капуста, картофель, мука пшеничная в/с, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное, молоко, соль, батон пшеничный, лавровый лист Б-7,75г, Ж-12,6г, У-12,52г, ЭЦ-210,2ккал	250/10	100,00
14	СУП-ПЮРЕ ИЗ ТЫКВЫ С ГРЕНКАМИ Тыква, мука пшеничная в/с, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное, молоко, соль Б-4,0г, Ж-5,1г, У-13,0г, ЭЦ-114ккал	250/10	80,00
15	КРЕМ-СУП СЫРНЫЙ С ГРЕНКАМИ Картофель очищенный ПФ, Лук репчатый св, Сыр полутвердый (Гауда, Российский, Голландский 45%м.д.ж) Морковь очищенная, Молоко пастеризованное, Масло подсолнечное, Соль пищевая, Батон белый Б-11,4г, Ж-9,80г, У-16,40г, ЭЦ-199,40ккал	250/10	100,00
16	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ Капуста квашеная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло подсолнечное, курица-тушка, соль, петрушка лавровый лист, сметана Б-4,9г, Ж-2,85г, У-18,6г, ЭЦ-110ккал	250/10/5	80,00
17	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ Капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло подсолнечное, говядина, соль, петрушка лавровый лист, сметана Б-6,1г, Ж-8,6г, У-14,3г, ЭЦ-196,7ккал	250/10/5	80,00
18	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ С КРУПОЙ, КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ Капуста квашеная, перловая крупа, томатная паста, морковь свежая, лук репчатый, масло подсолнечное, курица тушка, сметана, соль Б-3г, Ж-4,12г, У-13,20г, ЭЦ-138,90ккал	250/10/5	80,00
19	БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ Филе куриное (грудка), макаронные изделия (вермишель), лук репчатый, морковь, масло подсолнечное, зелень(петрушка), соль Б-9,75г, Ж-3,87г, У-12,62г, ЭЦ-136,5ккал	250	80,00
	БЛЮДА ИЗ КУРИЦЫ		
1	БАКЛАЖАНЫ ФАРШИРОВАННЫЕ КУРОЙ И РИСОМ Баклажаны, филе куриное, крупа рисовая, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное, соль, сухари панировочные, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сметана, соль Б-7,8г, У-7,5г, Ж-14,5г, ЭЦ-165ккал	120	170,00
2	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ПТИЦЕЙ Филе куриное, картофель, масло подсолнечное, лук репчатый, томат-паста, соль, лавровый лист Б-19,6г, Ж-6,70г, У-25,50г, ЭЦ-246,00ккал	150	140,00
3	ЗРАЗЫ КУРИНЫЕ С СЫРОМ Филе куриное, батон пшеничный, лук репчатый, сыр полутвердый (Российский, Голландский, Гауда 45% м.д.ж), сухари панировочные, соль, масло подсолнечное Б-12,1г, Ж-15,7г, У-13,1г, ЭЦ-244 ккал	100	150,00
4	КОРДОН-БЛЮ С СЫРОМ И ВЕТЧИНОЙ Филе куриное, сухари панировочные, сыр полутвердый (Российский, Голландский, Гауда 45% м.д.ж), ветчина, яйцо, масло подсолнечное, соль Б-25,8г, Ж-12,3г, У-6,2г, ЭЦ-326,8ккал	120	165,00
5	КОТЛЕТА "ПОЖАРСКАЯ" Филе куриное, батон пшеничный, лук репчатый, соль, масло подсолнечное Б-18,93г, Ж-20,3г, У-10,29г, ЭЦ-288,79ккал	100	135,00
6	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ Филе куриное, батон пшеничный, масло сливочное, сухари панировочные, соль, масло подсолнечное Б-11,16г, Ж-8,52г, У-10,2г, ЭЦ-162ккал	80	120,00
7	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ Филе куриное, батон пшеничный, масло сливочное, сухари панировочные, соль, масло подсолнечное Б-13,95г, Ж-10,65г, У-12,75г, ЭЦ-202,5ккал	100	135,00
8	КОТЛЕТА ПО-КИЕВСКИ Кура филе грудки б/к, Масло сливочное, Яйцо столовое, Сухари панировочные, Соль, Масло подсолнечное, Зелень свежая Б-20,8г, Ж-32,9г, У-10,70г, ЭЦ-421,6ккал	100	150,00

9	КУРИНЫЙ РУЛЕТ С ЯЙЦОМ Филе куриное, Батон пшеничный, Масло подсолнечное, Яйцо столовое, Сухари панировочные Б-13,56г, Ж-5,54г, У-72,18г, ЭЦ-171,00ккал	100	100,00
10	КУРА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПОД СОУСОМ Филе куриное, картофель, лук репчатый, сыр полутвёрдый (Российский, Голландский, Гауда 45% м.д.ж.), сухари панировочные, соль, масло подсолнечное Б-12,1г, Ж-15,7г, У-13,1г, ЭЦ-244 ккал	50/150	160,00
11	КУРИНАЯ ГОЛЕНЬ, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЧЕСНОКОМ Голень куриная, чеснок свежий, соль, масло подсолнечное Б-25,00г, Ж-27,16г, У-7,3г, ЭЦ-189,2ккал	100	100,00
12	КУРИНОЕ БЕДРО, ЗАПЕЧЕННОЕ С ЧЕСНОКОМ Бедро куриное, чеснок свежий, соль, масло подсолнечное Б-30,00г, Ж-32,6г, У-8,7г, ЭЦ-227,1ккал	120	120,00
13	КУРИНОЕ ФИЛЕ В КАРТОФЕЛЬНОМ ДРАНИКЕ Филе куриное, картофель, яйцо, мука пшеничная в/с, соль, масло подсолнечное Б-25,6г, Ж-23,5г, У-7,8г, ЭЦ-360,8ккал	100	150,00
14	КУРИЦА С ОВОЩАМИ ПОД СОУСОМ НА "КУКУРУЗНОЙ ПОДУШКЕ" Филе куриное, крупа кукурузная, капуста брокколи, капуста цветная, морковь свежая, сыр, молоко, мука пшеничная в/с, соль, масло подсолнечное Б-25,6г, Ж-23,5г, У-7,8г, ЭЦ-360,8ккал	200	165,00
15	ЛЮЛЯ-КЕБАБ ИЗ КУРЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ Филе куриное, лук репчатый, мука пшеничная в/с, соль, масло подсолнечное, морковь, томатная паста, сахар, лимонная кислота, масло подсолнечное Б-27,6г, Ж-5,4г, У-3,8г, ЭЦ-182ккал	80/40	165,00
16	ОЛАДЬИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С ОВОЩАМИ Филе куриное, яйцо, мука пшеничная, лук репчатый, молоко, соус "Школьный", соль, масло подсолнечное Б-13,46г, Ж-12,16г, У-10,3г, ЭЦ-201,4ккал	75	130,00
17	ПАЭЛЬЯ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ Рис пропаренный, филе куриное, лук репчатый, морковь, перец болгарский сладкий, фасоль стручковая, кукуруза консервированная, помидоры свежие, масло подсолнечное, чеснок свежий, петрушка свежая, соль Б-8,21г, Ж-17,1г, У-36,1г, ЭЦ-345,4ккал	240	160,00
18	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ Рис шлифованный, филе куриное, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное, чеснок свежий, томатная паста, соль Б-8,42г, Ж-10,28г, У-22,56г, ЭЦ-215,88ккал	150	130,00
19	СУФЛЕ КУРИНОЕ Филе куриное, яйцо, мука пшеничная в/с, лук репчатый, молоко, масло сливочное, соль, масло подсолнечное Б-10,58г, Ж-5,35г, У-2,4г, ЭЦ-99ккал	60	110,00
20	ФИЛЕ КУРИНОЕ, ЗАПЕЧЕННОЕ В СЫРНОЙ КОРОЧКЕ Филе куриное, яйцо, мука пшеничная в/с, сыр полутвёрдый (Российский, Голландский, Гауда 45% м.д.ж.), соус "Школьный", соль, масло подсолнечное Б-24,2г, Ж-33,1г, У-4,89г, ЭЦ-330ккал	100	150,00
21	ФИЛЕ КУРИНОЕ, ЗАПЕЧЕННОЕ С ПОМИДОРАМИ И СЫРОМ Филе куриное, помидоры свежие, соль, масло подсолнечное, сыр полутвёрдый (Российский, Голландский, Гауда 45% м.д.ж.), яйцо, соус "Школьный", мука пшеничная в/с Б-10,9г, Ж-11,0г, У-20,0г, ЭЦ-279,0 ккал	80/40	165,00

22	ФИЛЕ КУРИНОЕ, ЗАПЕЧЕННОЕ С ОВОЩАМИ И СЫРОМ Филе куриное, лук репчатый морковь, соль, масло подсолнечное, сыр полутвёрдый (Российский, Голландский, Гауда 45% м.д.ж.), яйцо, соус "Школьный", мука пшеничная в/с Б-10,7г Ж-11,20г У-20,8г ЭЦ-281,0 ккал	80/20	160,00
23	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ В СОУСЕ МОЛОЧНОМ Филе куриное, Батон пшеничный, Молоко, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар, соль Б-13,1г Ж-5,46 г. У-19,4г. ЭЦ-207ккал	100/30	120,00
24	ФРИКАСЕ ИЗ КУРЫ Филе куриное, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, молоко, лук репчатый, соль Б-12,21г Ж-10,25г У-3,13г. ЭЦ-143,24ккал	50/50	120,00
25	ШАШЛЫК КУРИНЫЙ Филе куриное, лук репчатый, лимонная кислота, масло подсолнечное Б-24,16г, Ж-21,95г У-2,05г, ЭЦ-285,6ккал	80	130,00
26	СКОВОРОДКА МЯСА ПТИЦЫ Кура филе грудки б/к, Масло подсолнечное, Яйцо куриное, Сыр полутвёрдый (Гауда, Российский, Голландский 45% м.д.ж.), Мука пшеничная в/с, Лук репчатый, Картофель, Помидоры, Молоко, Соль Б-22,80г Ж-11,80г У-14,40г. ЭЦ-225,10ккал	200	170,00
27	НАГЕТСЫ КУРИНЫЕ Кура филе грудки б/к, Яйцо куриное, Мука пшеничная в/с, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Соль Б-21,90г Ж-13,90г У-4,50г. ЭЦ-229,90ккал	100	140,00
28	НАГЕТСЫ ДЕТСКИЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ПФ Мясо цыплят-бройлеров, масло слив.мясо индейки, соль, сухари панир., мука пшен. высшего сорт., масло подсолн. Б-13,7г Ж-10,0г У-8,2г. ЭЦ-177,5 ккал	110	150,00
29	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ ИЗ ФИЛЕ КУРИНОГО Филе куриное (грудка) сухари панировочные, яйцо куриное, масло подсолнечное Б-17,5г Ж-19,01г У-7,84г. ЭЦ-132ккал	100	150,00
ВТОРЫЕ БЛЮДА ИЗ РЫБЫ			
1	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ Филе минтая, батон пшеничный, масло сливочное, сухари панировочные, масло подсолнечное Б-17,5г Ж-19,01г У-7,84г. ЭЦ-132ккал	100	100,00
2	КОТЛЕТА РЫБНАЯ "ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ" Филе минтая, морковь свежая, лук репчатый, батон пшеничный, яйцо, молоко, масло подсолнечное Б-17,5г Ж-19,01г У-7,84г. ЭЦ-132ккал	100	100,00
3	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ (МИНТАЙ) Филе минтая, батон пшеничный, яйцо, лук репчатый, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, соль Б-8,2г Ж-7,8г У-11,2г. ЭЦ-167,3ккал	90	120,00
4	РЫБА ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ (МИНТАЙ) Филе минтая, мука пшеничная, лук репчатый, масло подсолнечное, соль Б-14,5г Ж-12,1г У-22,40г. ЭЦ-256,5ккал	100/25	120,00
5	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПО-РУССКИ (С КАРТОФЕЛЕМ) Филе минтая, яйцо, сыр полутвёрдый (Гауда, Российский, Голландский 45% м.д.ж.), мука пшеничная в/с, лук репчатый, картофель, масло сливочное, масло подсолнечное, соль Б-8,77г Ж-6,52г У-10,87г. ЭЦ-137,25	40/110	135,00
6	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ И СЫРОМ (МИНТАЙ) Филе минтая, мука пшеничная в/с, яйцо, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, Сыр полутвёрдый (Гауда, Российский, Голландский 45% м.д.ж.), соус "Школьный", соль Б-14,5г Ж-12,1г У-22,40г. ЭЦ-256,5ккал	100	130,00
7	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ Филе минтая, молоко, масло сливочное, яйцо, мука пшеничная в/с, соль Б-14,5г Ж-12,1г У-22,4г. ЭЦ-256,5ккал	50/40	110,00
8	РЫБНЫЕ НАГЕТСЫ (Рыба в кляре) Филе минтая, Мука пшеничная в/с, Яйцо столовое, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Соль Б-17,90г Ж-10,90г У-5,0г. ЭЦ-189,60ккал	100	110,00
9	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ Филе минтая, Молоко, Лук репчатый, Яйцо, Масло подсолнечное, Сухари панировочные, Соль Б-14,5г Ж-12,1г У-22,4г. ЭЦ-256,5ккал	100	110,00

10	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ С ОВОЩАМИ Филе минтая, крупа рисовая, молоко, лук репчатый, морковь свежая, томат-паста, масло подсолнечное, крахмал картофельный, мука пшеничная в/с, кислота лимонная, сахар, соль Б-8,17г, Ж-6,85г, У-9,44г, ЭЦ-151,76ккал	90/30	100,00
11	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ В СОУСЕ ТОМАТНОМ Филе минтая, батон пшеничный, яйцо куриное, лук репчатый, морковь свежая, масло подсолнечное, масло сливочное, крахмал картофельный, томат-паста, кислота лимонная, сахар, соль Б-7,05г, Ж-6,73г, У-11,60г, ЭЦ-135,17ккал	100/20	130
12	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С РЫБОЙ Филе минтая, картофель св., лук репчатый, морковь свежая, м. яйцо куриное, масло подсолнечное, масло сливочное, сухари панировочные, соль Б-14,30г, Ж-13,70г, У-29,35г, ЭЦ-297,00ккал	240	150
ВТОРЫЕ БЛЮДА ИЗ СВИНИНЫ			
1	ПЕРЕЦ ФАРШИРОВАННЫЙ МЯСОМ И РИСОМ Перец сладкий, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, масло подсолнечное, сыр, масло сливочное, соль Б-13,2г, У-24,8г, Ж-14,4г, ЭЦ-281ккал	200	170,00
2	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ СВИНИНЫ Свинина б/к, картофель, масло подсолнечное, лук репчатый, томат-паста, соль, лавровый лист Б-19,6г, Ж-6,70г, У-25,50г, ЭЦ-246,00ккал	150	145,00
3	ЛЮЛЯ-КЕБАБ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ Свинина б/к, лук репчатый, мука пшеничная в/с, соль, масло подсолнечное, морковь, томатная паста, сахар, лимонная кислота, масло сливочное Б-27,6г, Ж-5,4г, У-3,8г, ЭЦ-182ккал	80/40	150,00
4	МЯСО ПО-ФРАНЦУЗСКИ Свинина б/к, Сыр полутвердый (Гауда, Российский, Голландский 45% м.д.ж.), лук репчатый, картофель, соус "Школьный", масло подсолнечное Б-10,64г, Ж-17,74г, У-10,12г, ЭЦ-242,00ккал	50/100	150,00
5	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ Свинина б/к, крупа рисовая, масло подсолнечное, лук репчатый, морковь, томатная паста, соль Б-20,9г, Ж-8,6г, У-40,1г, ЭЦ-326,00ккал	150	130,00
6	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ Свинина б/к, масло подсолнечное, лук репчатый, томатная паста, соль Б-16,7г, Ж-9,0г, У-2,3г, ЭЦ-189,2ккал	50/15	110,00
7	СВИНИНА "БОГАТЫРСКАЯ" Свинина б/к, рис, масло подсолнечное, лук репчатый, морковь, томатная паста, соль Б-19,2г, Ж-9,9г, У-0,4г, ЭЦ-171ккал	80	120,00
8	СВИНИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ Свинина б/к, масло подсолнечное, лук репчатый, томатная паста, сахар, соль, кислота лимонная, сухари панировочные Б-16,7г, Ж-9,0г, У-2,3г, ЭЦ-189,2ккал	50/50	120,00
9	СВИНИНА, ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ Свинина б/к, масло подсолнечное, лук репчатый, Сыр полутвердый (Гауда, Российский, Голландский 45% м.д.ж.), томатная паста, сахар, соль, кислота лимонная, сухари панировочные Б-17,8г, Ж-6,5г, У-8,8г, ЭЦ-170,0ккал	70/40	150,00
10	ШАШЛЫК ИЗ СВИНИНЫ Свинина б/к, масло подсолнечное, лук репчатый, кислота лимонная, соль Б-31,5г, Ж-29,6г, У-2,05г, ЭЦ-386,2ккал	100	150,00
11	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ ИЗ СВИНИНЫ Свинина б/к, батон пшеничный, яйцо, масло подсолнечное, соль Б-19,1г, Ж-20,86г, У-8,26г, ЭЦ-254,45ккал	90	150,00
12	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ Свинина б/к, морковь, масло подсолнечное, лук репчатый, мука пшеничная, томатная паста, соль Б-21,5г, Ж-19,6г, У-12,05г, ЭЦ-256,2ккал	50/50	120,00

	ВТОРЫЕ БЛЮДА ИЗ ГОВЯДИНЫ		
1	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ Говядина б/к, морковь, масло подсолнечное, лук репчатый, мука пшеничная в/с, томатная паста, соль Б-15,1г, Ж-15,3г, У-3,5г, ЭЦ -134ккал	50/50	150,00
2	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ГОВЯДИНОЙ Говядина б/к, картофель, масло подсолнечное, лук репчатый, томат-паста, соль, лавровый лист Б-16,9г, Ж-16,1г, У-13,4г, ЭЦ-266,00ккал	150	165,00
3	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ГОВЯДИНОЙ, СОУС СМЕТАННЫЙ Говядина б/к, свинина б/к, картофель, масло подсолнечное, лук репчатый, сухари панировочные, мука пшеничная в/с, соль, сметана Б-9,20г, Ж-7,40г, У-13,3г, ЭЦ-207,7ккал	150/30	160,00
4	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ Говядина б/к, батон пшеничный, масло подсолнечное, лук репчатый, соль, сухари панировочные Б-10,5г, Ж-10,7г, У-8,82г, ЭЦ -175,2ккал	90	130,00
5	ЛЮЛЯ-КЕБАБ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ Говядина б/к, лук репчатый, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, морковь, лук репчатый, томатная паста, сахар, кислота лимонная, соль, масло сливочное Б-37,6г, Ж-5,4г, У-3,8г, ЭЦ-182,0ккал	80/40	200,00
6	РУЛЕТ МЯСНОЙ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ Говядина б/к, батон пшеничный, масло сливочное, лук репчатый, яйцо, петрушка, сухари панировочные, масло подсолнечное Б-12,3г, Ж-7г, У-11,5г, ЭЦ -146ккал	100	140,00
	ВТОРЫЕ БЛЮДА СМЕШАННЫЕ		
1	ВАТРУШКА МЯСНАЯ С ОВОЩАМИ (СВИНИНА, ГОВЯДИНА) Говядина б/к, свинина б/к, батон пшеничный, лук репчатый, морковь, Сыр полутвердый (Гауда, Российский, Голландский 45% м.д.ж.), соус "Школьный", масло подсолнечное, соль Б-12,2г, Ж-13,1г, У-10,6г, ЭЦ-208,2ккал	90	120,00
2	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ Капуста белокочанная, говядина б/к, свинина б/к, крупа рисовая, лук репчатый, масло подсолнечное, соль Б-15г, Ж-10,7г, У-8,82г, ЭЦ -175,2 ккал	150	110,00
3	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ, РИСОМ И СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ Капуста белокочанная, говядина б/к, свинина б/к, крупа рисовая, лук репчатый, мука пшеничная, сметана, томатная паста, масло подсолнечное, соль Б-10,6г, Ж-10,1г, У-9,2г, ЭЦ -170,00ккал	150/20	130,00
4	КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ Говядина б/к, свинина б/к, батон пшеничный, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль Б-10,85г, Ж-7,77г, У-16,35г, ЭЦ-178,73ккал	100	110,00
5	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ Говядина б/к, свинина б/к, батон пшеничный, лук репчатый, яйцо, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль Б-10,4г, Ж-12,6г, У-7,70г, ЭЦ-185,50ккал	80	110,00
6	МЯСНОЙ РУЛЕТ С ЯЙЦОМ Свинина б/к, Кура грудка филе, Батон пшеничный, Масло подсолнечное, Яйцо столовое, Сухари панировочные Б-18,79г, Ж-8,56г, У-70,70г, ЭЦ-182,00ккал	100	165,00
7	МАНТЫ НА ПАРУ Говядина б/к, свинина б/к, мука пшеничная в/с, лук репчатый, яйцо, зелень, масло сливочное Б-9,2г, Ж-5,5г, У-15,6г, ЭЦ-148,70ккал	200	165,00
8	ПАСТА "БОЛОНЬЕЗЕ" ПО - ШКОЛЬНОМУ Макаронные изделия, говядина б/к, лук репчатый, морковь, мука пшеничная в/с, томатная-паста, масло подсолнечное, соль Б-13,92г, Ж-18,0г, У-30,72г, ЭЦ-340,56ккал	240	165,00
9	ПАСТА КАРБОНАРА "ПО-ШКОЛЬНОМУ" Макаронные изделия, ветчина, мука пшеничная в/с, молоко, сыр полутвердый (Гауда, Российский, Голландский 45% м.д.ж.), масло сливочное, соль Б-16,6г, Ж-20,3г, У-47,16г, ЭЦ-438,3ккал	250	150,00

ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ		
10	Говядина б/к, свинина б/к, мука пшеничная в/с, лук репчатый, яйцо, молоко, масло сливочное, масло подсолнечное, соль Б-14,4г, Ж-18г, У-37,5г, ЭЦ-368,8ккал	200 165,00
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ (П/Ф)		
11	Говядина б/к, свинина б/к, мука пшеничная, лук репчатый, яйцо, вода, масло сливочное, масло подсолнечное, соль Б-11,4г, Ж-15,2г, У-36,0г, ЭЦ-342,7ккал	200 150,00
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ		
12	Говядина б/к, свинина б/к, батон, мука пшеничная в/с, лук репчатый сметана, томатная паста, масло подсолнечное, соль 7,1г, Ж-10,21г, У-15,56г, ЭЦ-190,2ккал Б-	60/50 90,00
ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ МЯСНОЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ		
13	Говядина б/к, свинина б/к, батон пшеничный, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль Б-12,55г, Ж-11,77г, У-11,63г, ЭЦ-245,6ккал	100 130,00
ВТОРЫЕ БЛЮДА ИЗ ПЕЧЕНИ		
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ		
1	Печень говяжья, батон пшеничный, масло сливочное, масло подсолнечное, соль Б-8,9г, Ж-8,5г, У-6,2г, ЭЦ-137,00ккал	50 60,00
ПЕЧЕНОЧНЫЙ ТОРТ		
2	Печень говяжья, Мука пшеничная в/с, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное. Соус "Школьный", Соль Б-14,5г, Ж-11,84г, У-15,770г, ЭЦ-227,62ккал	100 130,00
ПЕЧЕНЬ ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ		
3	Печень говяжья, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, лук репчатый, соль Б-18,3г, Ж-16,7г, У-3,2г, ЭЦ-236,00ккал	75/15 120,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		
4	Печень говяжья, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, сметана, томатная паста, соль Б-13,4г, Ж-9,6г, У-5,9г, ЭЦ-163,00ккал	50/50 100,00
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ		
5	Печень говяжья, крахмал картофельный, масло сливочное, сметана, лук репчатый св., соль Б-10,26г, Ж-11,40г, У-8,80г, ЭЦ-181,00ккал	90/30 130,00
ВТОРЫЕ БЛЮДА ИЗ ГАСТРОНОМИИ		
САРДЕЛЬКИ ОТВАРНЫЕ		
1	Б-10,3г, Ж-21,2г, У-13,2г, ЭЦ-133ккал	100 70,00
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ		
2	Б-5,6г, Ж-12,2г, У-0,2г, ЭЦ-133 ккал	50 50,00
ГАРНИРЫ		
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ С СЫРОМ И СОУСОМ		
1	Картофель свежий, масло подсолнечное, сыр полутвердый (Гауда, Российский, Голландский 45% м.д.ж.), соль 4,35г, Ж-5,37г, У-35,46г, ЭЦ-207,93ккал Б-	150 80,00
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ		
2	Картофель, масло сливочное. Соль 2,88г, Ж-5,3г, У-22,80г, ЭЦ-151,90ккал Б-	150 60,00
КАРТОФЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ "АЙДАХО"		
3	Картофель свежий, масло подсолнечное, соль Б-4,35г, Ж-5,37г, У-35,46г, ЭЦ-207,93ккал	150 70,00
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ		
4	Картофель свежий, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное, соль Б-5,8г, Ж-11,6г, У-21,4г, ЭЦ-214,5ккал	150 60,00
ДРАНИКИ КАРТОФЕЛЬНЫЕ		
5	Картофель, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, соль Б-9,2г, Ж-14,2г, У-25,6г, ЭЦ-220,90ккал	150 80,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		
6	Крупа гречневая, масло сливочное, соль Б-3,6г, Ж-5,6г, У-37,7г, ЭЦ-206,00ккал	150 50,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ ПО-ДОМАШНЕМУ (С ОВОЩАМИ)		
7	Греча крупа, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый, Соль Б-3,6г, Ж-4,6г, У-10,4г, ЭЦ-97,4ккал	150 50,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		
8	Макаронные изделия, масло сливочное, соль Б-5,0г, Ж-4,8г, У-27,00г, ЭЦ-151,00ккал	150 50,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		
9	Макаронные изделия, соль, масло сливочное, сыр полутвердый (Гауда, Российский, Голландский 45% м.д.ж.), соль Б-5,0г, Ж-4,8г, У-27,00г, ЭЦ-151,00ккал	150/25 85,00
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ		
10	Картофель, молоко, масло сливочное, соль Б-3,1г, Ж-5,4г, У-20,3г, ЭЦ-141,00ккал	150 70,00
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ		
11	Картофель, морковь, лук репчатый, капуста белокочанная, масло сливочное, мука пшеничная, томатная паста, масло подсолнечное, соль Б-3,5г, Ж-6,7г, У-11,5г, ЭЦ-119,00ккал	150 70,00

12	РАГУ ОВОЩНОЕ С БАКЛАЖАНАМИ Баклажаны, помидоры, лук репчатый, картофель, масло подсолнечное, соль Б-4,00г, Ж-7,76г, У-11,68г, ЭЦ-132,80ккал	120	115,00
13	ПЕРЕЦ ФАРШИРОВАННЫЙ ОВОЩАМИ И РИСОМ Перец сладкий, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, помидоры, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, сметана, соль Б-9,2г, Ж-14,2г, У-25,6г, ЭЦ-220,90ккал	120	120,00
14	КАПУСТА ТУШЕНАЯ ИЗ КВАШЕНОЙ Капуста квашеная, лук репчатый, мука пшеничная, томатная паста, масло подсолнечное, соль Б-3,2г, Ж-5,3г, У-32,20г, ЭЦ-191,70ккал	150	60,00
15	КАПУСТА ТУШЕНАЯ ИЗ СВЕЖЕЙ Капуста белокочанная, лук репчатый, мука пшеничная, томатная паста, масло подсолнечное, соль Б-3,2г, Ж-5,3г, У-32,20г, ЭЦ-191,70ккал	150	60,00
16	РИС ОТВАРНОЙ Крупа рисовая, масло сливочное	150	50,00
17	РИЗОТТО (РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ) Крупа рисовая, горошек зелёный консервированный, кукуруза консервированная, морковь, лук репчатый, масло сливочное, масло подсолнечное, соль Б-3,7г, Ж-12,60г, У-32,8г, ЭЦ-245,30ккал	150	60,00
18	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ ПО-МЕКСИКАНСКИ Крупа рисовая, масло сливочное, лук репчатый, морковь свежая, перец сладкий, горошек консервированный, масло подсолнечное, соль Б-3,7г, Ж-8,0г, У-31,2г, ЭЦ-212,0ккал	150	60,00

	НАПИТКИ		
1	КАКАО С МОЛОКОМ Какао-порошок, молоко, сахар 2,9г, Ж-2,5г, У-19,6г, ЭЦ-134ккал Б-	200	35,00
2	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (АПЕЛЬСИНОВ, МАНДАРИНОВ, ЯБЛОК, ГРУШ) Свежие фрукты(апельсины, мандарины, яблоки, груши), сахар Б-0,05г, Ж-0,1г, У-24,1г, ЭЦ-95,2ккал	200	35,00
3	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (ИЗЮМ/ КУРАГА/ЧЕРНОСЛИВ/КОМПОТНАЯ СМЕСЬ) Компотная смесь/изюм/курага/чернослив, сахар Б-0,5г, Ж-0,1г, У-28,1г, ЭЦ-102,8ккал	200	35,00
4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК Кофейный напиток, молоко, сахар 1,5г, Ж-1,3г, У-22,4г, ЭЦ-107ккал Б-	200	35,00
5	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ Клюква протертая с сахаром, вода 0,6г, Ж-0,3г, У-6,2г, ЭЦ-76ккал Б-	200	45,00
6	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ Брусника протертая с сахаром, вода 0,5г, Ж-0,1г, У-24,1г, ЭЦ-95,2ккал Б-	200	45,00
7	ПРЯНЫЙ НАПИТОК С ВИШНЕВЫМ СОКОМ Апельсины, Корица молотая, Сок фруктовый 1,9г, Ж-0,1г, У-32,8г, ЭЦ-139,4ккал Б-	200	100,00
8	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА Плоды шиповника сушеные, сахар 0,7г, Ж-0,3г, У-24,4г, ЭЦ-103ккал Б-	200	35,00
9	СОК ФРУКТОВЫЙ Б-1,0г, Ж-0,2г, У-19,17г, ЭЦ-90,0ккал	200	40,00
10	ЧАЙ ЗАВАРНОЙ С САХАРОМ Чай листовой, сахар Б-0,20г, Ж-0,1г, У-15г, ЭЦ-60ккал	200	10,00
11	ЧАЙ ЯГОДНЫЙ Чай лист (к/шт)Клюква протертая с сахаром, Б-0,5г, Ж-0,1г, У-10,5г, ЭЦ-44ккал	200	20,00
12	ЧАЙ ЗАВАРНОЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ Чай листовой, сахар, лимон Б-0,2г, Ж-0,1г, У-15г, ЭЦ-60ккал	200/7	15,00
	ХЛЕБ/БАТОН		
1	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ Б-2,0г, Ж-1,16г, У-12,99г, ЭЦ-68ккал	25	5,00
2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б-2,0г, Ж-1,06г, У-12,75г, ЭЦ-57,5ккал	25	5,00
	ДЕСЕРТЫ		
1	ЖЕЛЕ ФРУКТОВОЕ МНОГОСЛОЙНОЕ Фрукты свежие (апельсины, мандарины, груши) , сок фруктовый, сахар, желатин, кислота лимонная Б-0,6г, Ж-0,3г, У-6,2г, ЭЦ-76ккал	100	70,00
2	ЖЕЛЕ ЯГОДНОЕ С ЙОГУРТОМ Йогурт, клюква с сахаром протертая, сахар, желатин, кислота лимонная Б-0,6г, Ж-0,3г, У-6,2г, ЭЦ-76ккал	100	90,00
3	ЯБЛОКИ ПЕЧЕНЫЕ Яблоки, сахар Б-0,67г, Ж-2,22г, У-20,78г, ЭЦ-106,33ккал	100	70,00
4	ФИТНЕС-АССОРТИ Огурец свежий, перец сладкий, помидоры черри, морковь свежая, петрушка свежая Б-0,7г, Ж-2,23г, У-9,3г, ЭЦ-42ккал	30/20/15/15	80,00
	ФРУКТЫ		
1	АПЕЛЬСИН Б-1,4г, Ж-0,3г, У-12,1г, ЭЦ-64ккал	170	45,00
2	ГРУША Б-0,4г, Ж-0,0г, У-10,3г, ЭЦ-47ккал	130	45,00
3	МАНДАРИН Б-0,8г, Ж-0,2г, У-7,5г, ЭЦ-38ккал	100	45,00
4	ЯБЛОКО Б-0,21г, Ж-0,06г, У-19,23г, ЭЦ-75ккал	120	45,00